

体のゆがみは赤ちゃんの頃から始まっていることにびっくりしました。子どもが何か一つできるようになると、次は早くつかまり立ちして！早く歩いて！…と思いながら育ててきたように感じました。大事なハイハイの時期も手が汚くなるからと考えて、親が手を貸したりしたような気がします。親自身も体はかたいし、運動不足だし、あちこち痛いところもあり、ぜひ個別相談を受けてみたいなあと思いました。(2年)



とてもためになる講演会でした。正しい姿勢でスポーツをしないと体を痛めやすいことが分かりました。もっと詳しくお話を聞いてみたいなあと思いました。(2年)



貴重な公演を聞くことができ、とても有意義な時間でした。孫の食事の姿勢は気になっており、何度か注意したことがあります。よい姿勢とは勉強・スポーツにも関係し、健康を維持していく大事な方法の一つだと実感しました。孫のため、自分のためにも、日々の生活で姿勢を意識していけたらと思います。ありがとうございました。(3年)



「姿勢はよい方がいい、見た目にも健康にも」そうわかってはいましたが、なかなか続かず、今日のお話はとても興味深く聞きました。実際に姿勢調整をやってみたときの変化には本当に驚きました。まるで魔法のようでビックリの一言です。一度姿勢をきちんとみてもらって、体のゆがみやくせを整えてみたいと思いました。子どもたちの体の様子や変化をしっかりと見ていきたいです。(3年)



講演会は毎回、「へえ～」とか「知らなかった！」の連続なので楽しみにしていました。今年は例年以上に「へえ～っ！！」と思う内容で、とてもよかったです。姿勢調整の施術を初めて見ましたが、モデルになった方の「あっ！」という反応には大変驚きました。すごかったです。自分だけでなく、子ども達にも教えて実行してみようと思える講演でした。悪いとされる姿勢で勉強している姿をその場では注意できなくなりましたが、本当に注意しなくてもいいのだろうかとも思ったり…、今までの概念が崩れたような気がします。為になる講演をありがとうございました。また来ていただきたいです。(4年)