

平成29年12月1日

岩手姿勢調整師会

顧問 菊地 佐知江 様

洋野町立中野小学校

校長 佐々木 秀善

PTA会長 長根山 裕也

PTA保健部長 玉沢 千恵美

平成29年度PTA保健講演会の御礼

師走の候、貴台におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、先月行われました本校のPTA保健講演会におきまして、御多忙中にもかかわらず貴重なお話をいただき、誠にありがとうございました。

先生の講演から、姿勢は見た目の問題だけでなく体の発達や健康に大きく影響すること、「生理湾曲」という健康的な姿勢についてなどたくさんのお話を学ぶことができました。運動器検診や脊柱側弯症の検査などについても詳しく説明いただき、学校検診に対する保護者の関心も高まったのではないかと思います。特に、ペアになっての姿勢チェックの実技は、保護者が実際にやってみることで自らの姿勢についてもあらためて考えるよい機会になったように感じます。今回学んだ姿勢チェックの方法や脊柱側弯症を早期発見するためのポイントなどを参考に、日頃から家族のなかで姿勢について意識することにつながればと思っております。学校でも日常の指導や運動器検診等に今回の講演内容を生かしていきたいと思っております。

講演会を聞いての保護者の感想を同封いたします。

今後とも本校の諸活動の推進に、より一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

【担当】

洋野町立中野小学校

養護教諭 駒井 奈々

〒028-7906

岩手県九戸郡洋野町中野1-90-5

TEL (0194) 67-2107

FAX (0194) 67-3557