

# 姿勢科学 定期講演会

# 『スポーツ姿勢科学』

正しい姿勢で  
スポーツパフォーマンスUP! 健康力UP!

## 令和3年2月23日 (火・祝)

参加費  
無料

- ◇受付 9時30分～9時50分
- ◇講演会 10時～11時30分
- ◇姿勢チェック会 11時30分～

《定員 50名様》

### 【講師】高山 晴行氏

理学修士 (健康科学)  
健康科学士 姿勢科学士

大阪観光大学 国際交流学部  
姿勢科学 非常勤講師



京都府出身。  
京都府内2ヶ所の姿勢ケアのセンターで院長を務める傍ら、学校や企業などでも姿勢講演会の実績多数。  
また姿勢の専門家への技術インストラクターでもある。  
自身もスポーツ愛好家であり、ラグビーや野球の経験を活かし、甲子園出場の高校野球や大学野球選手の姿勢ケアも行っている。

### 目からウロコ!の知識満載!!

- 姿勢と健康の関係
- 姿勢と運動パフォーマンスの関係
- 正しい姿勢がケガや故障を予防するワケ
- 正しい姿勢の作り方
- 姿勢矯正運動をやってみよう…等々



## 会場：金沢港クルーズターミナル

### 2F セミナールーム

金沢市無量寺町リ65



お申込みフォーム



【主催/お問い合わせ/お申込み】

厚生労働大臣認可JFCP内 石川県知事認可 石川県姿勢調整師協同組合  
金沢市諸江町上丁474-1 TEL 076-261-0323

お申込みは、お申込みフォーム、または、裏面のお申込書をご記入下さい。

# 参加申込書

申込日 2021 年 月 日

## 《申し込み・お問い合わせ》

石川県姿勢調整師協同組合

〒920-0015

石川県金沢市諸江町上丁474-1  
(KCSセンター金沢院内)

TEL 076-261-0323

**FAX076-255-0407**

## 《お申し込み方法》

- ◎下記の必要事項に記入して、左記の申し込み先まで FAXでお申込みください。
- ◎感染拡大予防対策として、会場への人数制限を行っております。定員になり次第、お申込みを〆切させていただきますので、予めご了承ください。
- ◎参加申込書のFAXは開催3日前(2月20日)までにお願いいたします。
- ◎お申し込みに関して、こちらからご連絡させていただく場合がございます。
- ◎お申し込み後のキャンセルについて 事前に当会にお電話にて必ずご連絡ください。

○参加申込書をFAXしてください。

○WEB申込 <https://pro.form-mailer.jp/fms/5ceclb0f178211>

またはコチラ→



ふりがな お名前	生年月日(西暦)	住 所	電 話 番 号	性 別
	年 月 日	〒 -	- -	男・女
	年 月 日	〒 -	- -	男・女
	年 月 日	〒 -	- -	男・女
	年 月 日	〒 -	- -	男・女
	年 月 日	〒 -	- -	男・女

FAX送信者名	
---------	--

※申込書はコピーしてご利用いただいても結構です。

※ご記入いただきました個人情報、当講演会の運営管理の目的にのみ利用させていただきます。