

# 姿勢と健康を考える

陸前高田

## 県姿勢調整師会が講演会

県知事が認可する県カ  
イロプラクティック協  
同組合の青年部組織  
同組合は、「姿勢」と  
いう視点で身体ゆが  
みをつくる原因を探  
し、体全体のバラン  
スを整えていく「カイ  
ロプラクティック」の普  
及を図っている。

今回の講演会は、大  
船渡市の「姿勢専科K  
CSセンター」®大船  
渡」の多田信子姿勢調  
整師（大船渡市出身、  
盛岡市在住）が開催責  
任者を務め、準備を進  
めてきた。  
この日は市民ら約50  
人が来場。小野寺さん

による講演や、カイロ  
プラクティック制度化  
推進会議代表委員によ  
る特別講義が行われ  
た。

このうち講演では、  
小野寺さんが「姿勢科  
学」について解説。運  
動器の障害のうち、整  
形外科では骨や筋肉な  
どが壊れる「器質性障  
害」を専門に扱うのに  
対し、姿勢科学では、  
関節や筋肉などの動き  
が悪い状態が体に支障  
を来す「機能的障害」  
を扱うことを示した。

その後、人間の骨格  
が腰痛をもたらしやす  
い構造であることも  
触れつつ、「なぜ体に  
その障害が出るのか」  
という原因と解消法を  
姿勢の面から分かりや  
すく説明していた。



県姿勢調整師会（事  
務局・花巻市）主催の  
「県民の健康を考える  
講演会」は11日、陸前  
高田市高田町の市民文  
化会館「奇跡の一本松  
ホール」で開かれた。  
「姿勢科学」の専門家  
で健康科学博士の小野  
寺靖さん（盛岡市出身）  
が講演し、体の障害と  
姿勢の関連性などに  
ついて解説した。

県姿勢調整師会は、

県姿勢調整師会が開催  
した講演会